



Com "paz na alma" e nas camisetas,

## EMPREENDEDORISMO

Erica descobre o  
após a sua aposentadoria

**EMPREENDEDORA:** Erica Moura de Paula

**NOME DO NEGÓCIO:** Paznaalma

**IDADE:** 58 anos

**LOCALIDADE:** São Paulo/SP

**TEMPO DE ATUAÇÃO:** 2 anos

A descoberta do empreendedorismo pode acontecer em qualquer tempo, até mesmo após a aposentadoria. Foi o caso de Erica, de 58 anos, moradora da grande cidade de São Paulo. "Decidi começar o meu negócio após me aposentar, para ter uma atividade que, além de retorno financeiro, fosse agradável pra mim", conta a empreendedora.

O nome da sua loja de camisetas é **Paz na Alma**, e é isso que Erica deseja transmitir aos seus clientes, mensagens positivas e boas vibrações em lindas estampas coloridas. *"Crio frases positivas pra levantar o astral, são impressas em vestidos e camisetas"*, explica. Um momento marcante na sua história como empreendedora foi quando uma influencer postou nas suas redes sociais um depoimento positivo sobre a roupa que adquiriu. *"Uma blogueira vestiu minha camiseta e, ao postar, mencionou a sensação exata que eu sempre desejo que os futuros clientes e seguidores sintam ao lerem minhas frases"*, conta Erica.

A empreendedora buscou capacitar-se em empreendedorismo para administrar melhor a sua nova empresa, então conheceu o curso oferecido pela Gerdau e conseguiu colocar o seu negócio nos trilhos do sucesso. *"Aprendi sobre planilha de custos, marketing nas redes sociais, dentre outros conteúdos"*, relata. *"Aprendi a acreditar nas fotos que eu posto mostrando os meus artigos"*.

Erica acha que, para um empreendedor, é fundamental ser organizado financeiramente, pesquisar muito bem o ramo de atividade e que seja agradável para a pessoa, tendo a ver com ela. Para o futuro, ela tem grandes objetivos. *"Que a minha marca Paz na Alma seja amplamente reconhecida pelo público e muito lucrativa"*.

**Que a minha  
marca  
Paz na Alma  
seja amplamente  
reconhecida pelo  
público e muito  
lucrativa".**

